



Des kinésithérapeutes au Service de la Prévention en établissement de soins

Notre structure

Nous intervenons essentiellement sur Paris et l'Ile-de-France.

Le Comité Départemental de Prévention en Kinésithérapie 92 (association Loi 1901) est adhérent au comité national de prévention en kinésithérapie. Les outils pédagogiques utilisés sont conçus à partir des recommandations des instances nationales de prévention.

Le CDPK 92, organisme de formation, propose ses programmes d'intervention dans le cadre de la formation continue.

Nos secteurs d'intervention

Formations adaptées à l'entreprise
Formations adaptées aux établissements de soins
Formations adaptées au grand public et aux associations

Notre démarche

Analyse de la demande- Visite préparatoire systématique pour certains thèmes
Travail en collaboration avec les autres acteurs de prévention (médecins et infirmiers du travail, responsables sécurité, membres du CHSCT)
Construction d'un plan d'action (conférences de sensibilisation, formation des opérateurs, conseils en ergonomie) adapté aux besoins des établissements de soins. Evaluation systématique et suivi des actions.

Nos intervenants

Une équipe de kinésithérapeutes spécialisés dans la formation et le conseil. Nos intervenants participent régulièrement à des supervisions et disposent d'un fond documentaire et pédagogique fourni par le comité.



Notre méthode

- ❑ **Nous intervenons essentiellement sur Paris et l'Ile-de-France.**
- ❑ Nous étudions votre demande par téléphone ou lors d'un entretien
- ❑ Nous vous adressons un projet qui pourra être présenté, si vous le souhaitez, par notre intervenant, devant le CHSCT ou la Commission Formation.
- ❑ Quand votre décision est prise, nous établissons la convention de formation. Les dates sont arrêtées en accord avec l'intervenant.
- ❑ La plupart de nos formations sont précédées d'une visite préparatoire qui a pour but d'adapter le contenu de la formation.
- ❑ Une application pratique et une évaluation des acquis pratiques aux postes ou en situation de travail est effectuée soit durant le temps de formation, soit ultérieurement.
- ❑ Nos actions sont animées par des kinésithérapeutes formés à l'intervention en santé au travail. Ils peuvent collaborer avec les autres acteurs prévention de l'établissement (médecins et infirmières du travail, responsables hygiène- sécurité...
- ❑ Nos intervenants restent disponibles après la formation pour les conseils, le suivi et la réalisation d'actions complémentaires (révisions...)



Ecole du dos, manutentions et activation des personnes

Objectifs

- ❑ Diminuer la fréquence et la gravité des lombalgies professionnelles et des accidents du travail liés aux manutentions des personnes.
- ❑ Améliorer le confort des résidents, l'efficacité et la sécurité des soignants.
- ❑ Favoriser l'autonomie par l'activation.
- ❑ Répondre aux obligations légales de l'employeur.

Public ciblé

Soignants, éducateurs, aides à domicile ayant à effectuer des manutentions de personnes malades, âgées, handicapées.

Programme

Connaissances

Description et fonctionnement de la colonne vertébrale.
Causes et conséquences du mal de dos.
Réglementation et consignes de sécurité concernant les manutentions de charges.
Principes de confort et de sécurité concernant les manutentions de personnes.
Mobilier médicalisé, appareils et accessoires de manutention, aides techniques.

Mise en pratique

- ❑ Atelier "éducation gestuelle".
- ❑ Atelier "gymnastique et relaxation".
- ❑ Atelier "manutention des personnes" à partir des situations de manutentions courantes rencontrées par les stagiaires.
- ❑ Atelier "gestes de la vie quotidienne".
- ❑ Atelier "utilisation des appareils et accessoires de transfert".
- ❑ Atelier "technique d'activation des personnes".



Des kinésithérapeutes au Service de la Prévention adaptée aux particuliers
et aux associations

Prévention des chutes chez les personnes âgées.

Objectifs

- ❑ Permettre aux participants d'améliorer la prise en charge des patients âgés présentant des facteurs de risque.
- ❑ Comprendre les causes et les conséquences des chutes.
- ❑ Connaître les principaux moyens de prévention des chutes
- ❑ Organiser un atelier "équilibre...âge" au sein de l'établissement.
- ❑ Engager une réflexion collective sur les accidents et les chutes.

Public ciblé

Les personnes âgées, leur entourage familial et médico-social et le personnel de l'établissement.

Programme

Organisation d'une conférence d'une durée de 2 heures

Connaissances

Démographie du 3ème âge, épidémiologie des chutes chez les personnes âgées.

La fonction équilibration.

Notions sur le vieillissement des différentes fonctions concernant l'équilibre.

Les facteurs de risque de la chute chez la personne âgée.

Les moyens de prévention :

- ❑ Entretien non spécifique de la fonction locomotrice
- ❑ Entretien des fonctions neurosensorielles et relationnelles
- ❑ Hygiène alimentaire
- ❑ Prévention des abus toxiques
- ❑ Aménagement des lieux de vie
- ❑ Entretien spécifique de la fonction équilibration

Mise en pratique

- ❑ Comment tester son équilibre ?
- ❑ Comment entretenir son équilibre ?
- ❑ Comment se relever quand on a chuté ?
- ❑ Qu'est-ce qu'un atelier "équilibre...âge" ?

Organisation des atelier "équilibre...âge"

- ❑ Critères de recrutement des stagiaires
- ❑ Réalisation des tests d'évaluation de la fonction d'équilibration
- ❑ Animation des différentes séances de l'atelier



Gestion personnelle du stress .

Objectifs

- ❑ Diminuer les conséquences négatives du stress sur la santé.
- ❑ Développer les facultés d'adaptation personnelle aux facteurs stressants et la maîtrise des manifestations physiques du stress.

Public ciblé

Salariés sensibilisés, tous secteurs d'activités confondus.

Programme

Connaissances

- ❑ Définitions et facteurs de risque.
- ❑ Mécanismes et effets sur la santé .
- ❑ Les différents modes d'adaptation .
- ❑ Principe d'hygiène relationnelle .
- ❑ Principe d'hygiène de vie.
- ❑ Organisation du temps et des priorités.

Mise en pratique

- ❑ Analyse de questionnaires d'auto évaluation (repérage des agents stressants et des comportements d'adaptation).
- ❑ Atelier relaxation.
- ❑ Atelier gym anti-stress.
- ❑ Atelier "hygiène relationnelle ".
- ❑ Reconstitution de situations relationnelles (jeux de rôles).



Ecole de la fibromyalgie.

Objectifs

- ❑ Améliorer la qualité de vie des malades participant à l'action par une meilleure prise en charge de la douleur. les intervenants sont kinésithérapeute, psychologue et médecin.
- ❑ Sensibiliser les fibromyalgiques participant aux ateliers à l'importance de la prise en charge individuelle active de leur état.
- ❑ Permettre aux participants des ateliers de mieux comprendre les mécanismes et facteurs déclenchant des crises douloureuses et de rationaliser leurs recours aux traitements et techniques actives de gestion de la douleur.

Public ciblé

Ateliers constitués par 12 participants, fibromyalgiques, ayant la capacité de suivre 5 demi-journées de formation, à raison de 1 séance par semaine.

Programme

Connaissances

- ❑ Mieux comprendre la fibromyalgie : les causes, le diagnostic et les traitements.
- ❑ Apprendre à évaluer sa douleur .
- ❑ Apprendre à adapter son environnement (améliorations ergonomiques -aides techniques.....)
- ❑ Mieux comprendre le sommeil

Mise en pratique

- ❑ Ateliers d'initiation à la "fibromyalgym".
- ❑ Ateliers d'initiation à la relaxation et la sophrologie.
- ❑ Atelier d'échange avec d'autres malades sur le vécu quotidien de la fibromyalgie, la relation avec les proches, les professionnels de santé et l'environnement social.